

– Module formateurs/coaches 1 – Comment développer le potentiel de mon athlète ? De l'estime de soi dans la pratique sportive.

Thématiques abordées :

A travers ce module, les formateurs et coaches sportifs ont l'occasion de discuter de leur rôle, de l'impact qu'ils peuvent avoir et de leur importance auprès des jeunes sportifs qu'ils encadrent.

Le module aborde des notions clés :

- Les comportements défavorables à la progression de l'enfant,
- L'influence du coach sur les enfants et ado,
- Les facteurs favorisant l'épanouissement et le bien-être des sportifs,
- Les raisons de commencer un sport et les raisons d'abandonner ce sport,
- L'estime de soi dans la pratique sportive,
- Développer l'estime de soi des sportifs : quelques suggestions.

Les participants auront l'occasion d'échanger et de partager leur expérience et leurs bonnes pratiques.

Publics cibles :

- Formateurs / Coaches de jeunes (tous niveaux : animateur, initiateur, éducateur et entraîneur).
- Directeurs techniques / Coordinateurs / Responsables d'une école des jeunes.

Tarifs :

- **Prix pour les participants** : gratuit.
- **Prix du module* pour l'organisateur** : tarif horaire des formateurs. Prix à définir selon le temps de déplacement, le nombre de membre(s) de l'équipe de formation et la durée du module.

*Les services Educasport sont gratuits. Les frais demandés couvrent les services des formateurs du module.

Equipe d'animation :

- **Philippe Vanderschueren**, Innovasport ASBL.
- **Thierry Pastur**, ancien directeur du F.E.FA. ASBL et ancien entraîneur de football.
- **Carole Fantini**, psychologue et professeure à l'ULB.

Méthodologie :

- Atelier interactif de 3H (possibilité de le compresser en 1h30).
- Minimum 8, maximum 20 participants.

Infrastructure requise :

- Un terrain sportif indoor/outdoor.
- Il est demandé aux participants de venir en tenue de sport (baskets, training...).
- Une salle flexible avec tables et chaises.
- Matériel de projection.

Le mouvement Educasport, qui sommes-nous ?

EDUCASPORT est un mouvement rassemblant les clubs et les associations qui considèrent le sport comme un outil d'éducation, d'émancipation, d'insertion (sociale) et de promotion de la santé. Nous croyons que le sport est l'un des moteurs d'un monde meilleur.

Notre objectif, en tant que mouvement sportif, est d'être le complément aux formations données par les fédérations et l'ADEPS. Découvrez qui nous sommes et ce que nous faisons sur www.educasport-bxl.be

Contactez-nous : Hélène Mauroy – h.mauroy@promojeunes.be – 0484/38.82.65

Avec le soutien de

A l'initiative de